

Propozycje aktywności dla grupy I

1) Zabawa w zakręcanie i otwieranie

Potrzebne będą małe słoiczki, np. po jedzeniu dla dzieci. Do słoiczków należy włożyć zabawki, takie jak zwierzątka, laleczki, kamienie, guziki, korale, itp. Rodzic lekko zakręca słoiczki, a zadaniem dziecka jest samodzielne odkręcenie i wyciągnięcie zawartości. Jeżeli wszystkie zabawki ze słoiczków zostały wyciągnięte, możemy prosić dziecko, aby włożyło zabawki do środka i mocno zakręciło słoiczki.

2) Karty kontrastowe

Karty należy wydrukować i pokazać dziecku. Rodzic powinien opisać co znajduje się na karcie oraz może wymyślać historie wspomagając się obrazkami.

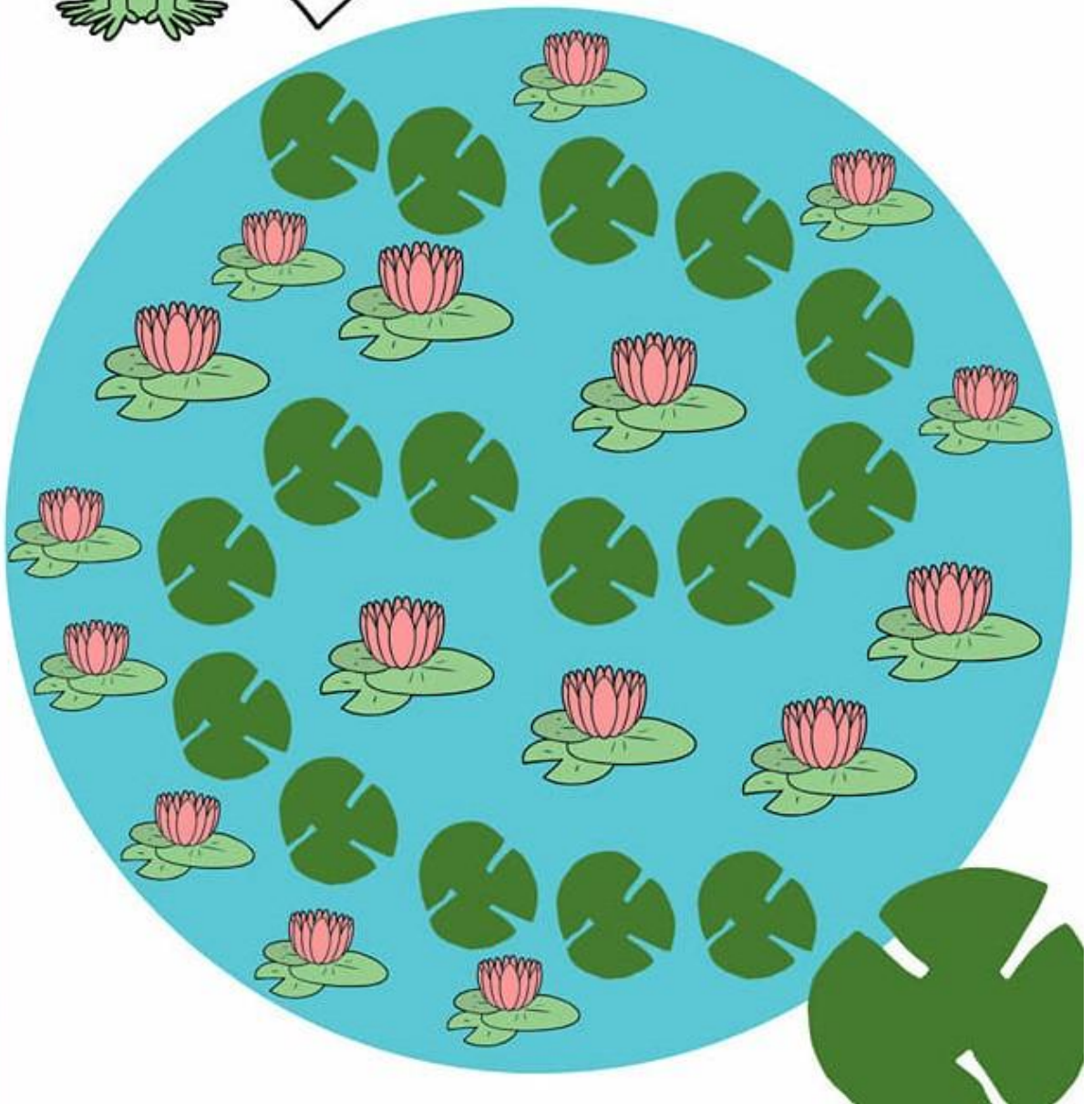
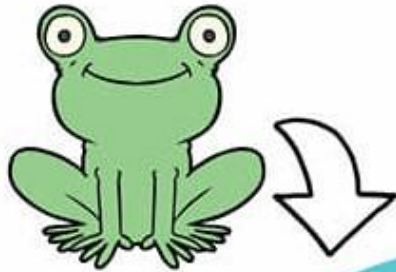
Link do pobrania kart do druku:

<https://plakatowka.blogspot.com/2019/03/kontrastowe-karty-dla-niemowlat-18-kart.html>

3) Szukanie drogi

Zadaniem dziecka jest wskazanie paluszkiem drogi jaką musi przebyć żabka.

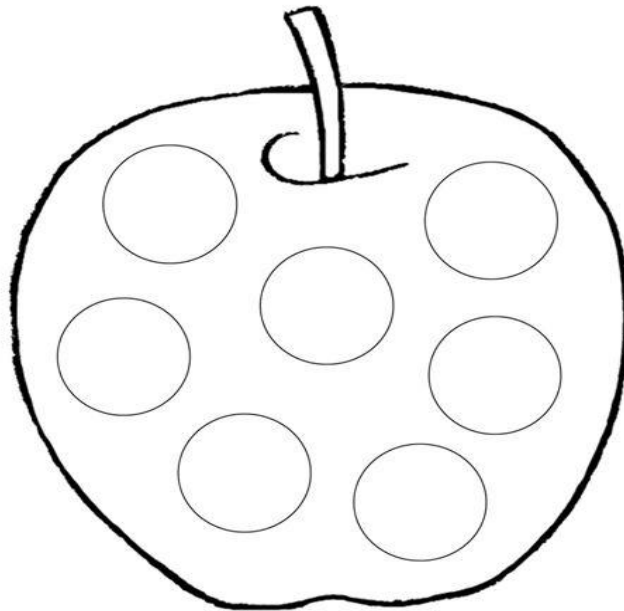
→ **Zaprowadź żabkę na drugą stronę stawu.**



4) Praca plastyczna

Jabuszko można także pomalować farbami. Zadaniem dziecka jest trafienie paluszkiem zamoczonym w farbie do kółeczek.

Wyklej jabłuszko
plasteliną bądź bibułą.



5) Zbawa w rzucanie

Rodzic siedzi naprzeciw dziecka i rzuca do niego różne przedmioty, np. piórko, mała piłeczka, pluszak, kartka papieru, samolot z papieru. Zadaniem dziecka jest oddanie przedmiotów rodzicowi oraz obserwacja, że nie wszystkie przedmioty wurzucone w powietrze tak samo spadają. Rodzic może wytłumaczyć dziecku, że zależy to od wagi i kształtu przedmiotu, np. piórko jest lekkie, piłeczka jest ograła, pluszak jest ciężki.

Propozycje aktywności dla grupy II

1) Tańczenie do muzyki

Włączamy muzykę, którą lubi dziecko i tańczymy razem z nim. Gdy muzyka ucichnie dziecko musi stanąć bez ruchu. Zabawę można urozmaicić tańcząc z dzieckiem przed lustrem, a następnie obserwować w lustrze czy wszyscy uczestnicy stoją bez ruchu.

2) Puzzle na patyczkach

Patyczki po lodach należy połączyć taśmą klejącą. Można pozwolić dziecku stworzyć własny obrazek, albo posłużyć się gotowym wzorem z internetu.



3) Zabawa w emocje

Na czystej kartce papieru rodzic maluje buźki: złą, wesołą, płaczącą, śmiejącą się. Zadaniem dziecka jest nazwanie emocji, a następnie próba odwzorowania emocji na swojej twarzy. Rodzic może także zapytać dziecko, dlaczego buźka się śmieje, albo zachęcić dziecko do opowiadania, co mogło przytrafić się buźce. Dziecko może także opowiedzieć kiedy on płacze, albo się śmieje.

4) Balony z wodą

Potrzebne będą balony z wodą oraz pachołek, ewentualnie krzesło lub taboret. Zadaniem dziecka jest pokonanie trasy do pachołka i z powrotem bez upuszczenia balonika. Jeżeli dziecko ma rodzeństwo, ono także może wziąć udział. Więcej uczestników to większa rywalizacja oraz lepsza zabawa.

Zabawę można modyfikować wraz z ilością zawodników. Balonik można przekładać pomiędzy nogami lub ponad głowami.

5) Wulkan

Do eksperymentu potrzebujemy: sodę, ocet, barwniki spożywcze, szklanki oraz łyżkę.

Do szklanki należy wsypać 2/3 łyżki sody oczyszczonej z barwnikiem spożywczym. Następnie do szklanki wlewamy ocet i obserwujemy reakcję.

W ten sposób można nauczyć dziecko kolorów, lub w ciekawy sposób je przypomnieć i utrwalić, nie tylko w języku polskim.

