

	01.09.2026 Wtorek	02.09.2026 Środa	03.09.2026 Czwartek	04.09.2026 Piątek
-	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny: owies, mleko - Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Rzodkiewka - Ogórek - Salata zielona - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczywo słonecznikowe z masłem Alergeny: mleko, pszenica, żyto - Parówki z szynki Alergeny: gorczyca - Ketchup - Pomidor - Roszpinka - Gruszka - Kakao z mlekiem Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z kaszą manną i żurawiną Alergeny: pszenica, mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony - Ogórek zielony słupki - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami jagłanymi Alergeny: mleko - Pieczywo mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Hummus z ciecierzycy Alergeny: mleko - Papryka czerwona - Ogórek - Gruszka - Herbata owocowa
-	ŚNIADANIE II Rolls owocowy	ŚNIADANIE II Kiwi	ŚNIADANIE II Banan	ŚNIADANIE II Nektarynka
-	OBIAD - Zupa pomidorowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Makaron pełnoziarnisty świderki z białym serem i musem truskawkowym Alergeny: mleko, pszenica - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa fasolowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Jajko sadzone Alergeny: jaja - Mizeria z jogurtem naturalnym Alergeny: mleko - Kompot porzeczkowy	OBIAD - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem Alergeny: seler, pszenica - Ryż z sosem słodko-kwaśnym i filetem z indyka Alergeny: seler, soja - Rzepa - Kompot truskawkowy	OBIAD - Zupa ogórkowa z makaronem na wywarze warzywnym Alergeny: seler, pszenica, jaja, mleko - Ziemniaki ze szczypiorkiem - Filet z miruny panierowany Alergeny: pszenica, jaja, ryba - Surówka z sałaty lodowej z jajkiem i śmietaną Alergeny: mleko, jaja - Kompot wieloowocowy
-	PODWIECZOREK - Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami Alergeny: pszenica, żyto, owies, mleko - Banan	PODWIECZOREK - Koktajl jogurtowy z malinami i z nasionami chia Alergeny: mleko - Wafle ryżowe	PODWIECZOREK - Chałka z masłem Alergeny: pszenica, jaja, mleko - Śliwki - Herbata z cytryną	PODWIECZOREK - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Powidła śliwkowe - Herbata z cytryną

07.09.2026 Poniedziałek	08.09.2026 Wtorek	09.09.2026 Środa	10.09.2026 Czwartek	11.09.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Zupa mleczna z granolą owocową Alergeny: mleko, jęczmień, owies - Pieczywo ziarniste z masłem Alergeny: żyto, mleko - Szynka z indyka - Pomidor - Rzodkiewka - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Kiełbasa krakowska, sucha - Kalarepa słupki - Arbuz - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczywo graham z masłem Alergeny: mleko, pszenica - Jajko gotowane Alergeny: jaja - Ogórek - Roszpinka - Banan - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami żytnimi Alergeny: żyto, mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem truskawkowy, niskosłodzony - Kalarepa słupki - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Alergeny: mleko - Pieczywo mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Twarożek z suszonymi pomidorami Alergeny: mleko - Ogórek - Kiełki rzodkiewki - Gruszka - Herbata owocowa
ŚNIADANIE II Arbuz	ŚNIADANIE II Brzoskwinia	ŚNIADANIE II Gruszka	ŚNIADANIE II Nektarynka	ŚNIADANIE II Jabłko
OBIAD - Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem Alergeny: seler, pszenica, żyto, mleko, jaja - Pierogi ruskie Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Kompot agrestowy	OBIAD - Zupa dyniowa z ryżem na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Kasza bulgur Alergeny: pszenica - Gulasz wieprzowy - Surówka z białej kapusty Colesław Alergeny: jaja, gorczyca - Kompot wiśniowy	OBIAD - Krupnik z kaszą jęczmienną Alergeny: seler, jęczmień - Spaghetti z pulpecikami z bobu w sosie bolońskim Alergeny: pszenica, jaja - Ogórek słupki - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Ziemniaki z koperkiem - Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Marchewka z chrzanem i śmietaną Alergeny: mleko - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa brokułowa z zacierką Alergeny: seler, mleko - Kasza kuskus Alergeny: pszenica - Ryba po grecku Alergeny: seler, ryba, pszenica - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK - Gofry tradycyjne Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Fruzelina truskawkowa	PODWIECZOREK - Twarożek z truskawkami Alergeny: mleko - Chrupki kukurydziane - Herbata z cytryną	PODWIECZOREK - Babka cytrynowa z lukrem Alergeny: jaja, pszenica - Śliwki	PODWIECZOREK - Kisiel wiśniowy własnego wyrobu - Podpłomyk Alergeny: pszenica	PODWIECZOREK - Kefir z jagodami Alergeny: mleko - Bagietka z masłem Alergeny: pszenica, mleko