Jadłospis żłobkowy 14.09 - 25.09.2026 r.

Intendentpro

14.09.2026 Poniedziałek

ŚNIADANIE
- Zupa mleczna z kaszą kuskus perłową
  Alergeny: *mleko, pszenica*
- Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa
  Alergeny: *pszenica, żyto, mleko*
- Pomidor
- Ogórek kiszony
- Jabłko
- Herbata owocowa

ŚNIADANIE II
- Mus owocowy

OBIAD
- Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ryżem
  Alergeny: *seler, mleko*
- Kluski leniwe z masłem
  Alergeny: *mleko, jaja, pszenica*
- Surówka z marchewki i jabłka z żurawiną
- Kompot śliwkowy

15.09.2026 Wtorek

ŚNIADANIE
- Zupa mleczna z musli owocowym
  Alergeny: *pszenica, żyto, jęczmień, owies, mleko*
- Wek z masłem
  Alergeny: *pszenica, mleko*
- Ogórek zielony słupki
- Gruszka
- Herbata owocowa

ŚNIADANIE II
- Banan

OBIAD
- Zupa grysikowa
  Alergeny: *seler, pszenica*
- Ziemniaki z koperkiem
- Kotlet schabowy
  Alergeny: *pszenica, jaja*
- Sałata zielona z pomidorami, ogórkiem i oliwą
- Kompot wieloowocowy

16.09.2026 Środa

ŚNIADANIE
- Pieczywo z błonnikiem i masłem
  Alergeny: *pszenica, żyto, mleko*
- Serek wiejski z rzodkiewką i kiełkami warzywnymi
  Alergeny: *mleko*
- Szynka z indyka
- Arbuz
- Kakao
  Alergeny: *mleko*

ŚNIADANIE II
- Gruszka

OBIAD
- Zupa ziemniaczana
  Alergeny: *seler, mleko*
- Kasza jęczmienna, wiejska
  Alergeny: *jęczmień*
- Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami
- Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
- Kompot wiśniowy

17.09.2026 Czwartek

ŚNIADANIE
- Zupa mleczna z granolą owocową
  Alergeny: *mleko, jęczmień, owies*
- Pieczywo graham z masłem
  Alergeny: *mleko, pszenica*
- Dżem wiśniowy, niskosłodzony
- Kalarepa słupki
- Jabłko
- Herbata owocowa

ŚNIADANIE II
- Arbuz

OBIAD
- Zupa krem cukiniowa na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym
  Alergeny: *seler, mleko, pszenica*
- Ryż biały z kurkumą
- Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym
  Alergeny: *pszenica, jaja*
- Surówka z selera i jabłka ze śmietaną
  Alergeny: *seler, mleko*
- Kompot truskawkowy

18.09.2026 Piątek

ŚNIADANIE
- Zupa mleczna z płatkami żytnimi
  Alergeny: *żyto, mleko*
- Pieczywo słonecznikowe z masłem
  Alergeny: *mleko, pszenica, żyto*
- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem
  Alergeny: *jaja, gorczyca*
- Papryka żółta
- Pomidor
- Rukola
- Śliwka
- Herbata owocowa

ŚNIADANIE II
- Jabłko

OBIAD
- Zupa pieczarkowa z makaronem
  Alergeny: *seler, pszenica, mleko*
- Ziemniaki ze szczypiorkiem
- Paluszki rybne pieczone
  Alergeny: *pszenica, ryba*
- Mizeria z jogurtem naturalnym
  Alergeny: *mleko*
- Kompot porzeczkowy

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Bułka pszenna z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Serek strataciella ***Alergeny:*** *soja, mleko*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym ***Alergeny:*** *mleko, pszenica*	Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, owies, mleko*
Ser edamski tłusty ***Alergeny:*** *mleko*	Chrupki kukurydziane	Makrela wędzona ***Alergeny:*** *ryba*	Gruszka	Kefir, 2% tłuszczu ***Alergeny:*** *mleko*
Szynka wiejska	Śliwka	Ogórek kiszony	Herbata z cytryną	Arbuz
Papryka czerwona	Woda	Herbata owocowa		
Herbata owocowa				

21.09.2026 **Poniedziałek**	22.09.2026 **Wtorek**	23.09.2026 **Środa**	24.09.2026 **Czwartek**	25.09.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Zupa mleczna z zacierką ***Alergeny:*** *mleko, pszenica*	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ***Alergeny:*** *mleko*	Pieczywo żytnie z masłem ***Alergeny:*** *żyto, mleko*	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną ***Alergeny:*** *owies, mleko*	Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą ***Alergeny:*** *mleko*
Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*
Szynka z indyka	Szynka wieprzowa, gotowana	Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja*	Miód pszczeli	Hummus z soczewicy
Pomidor	Kalarepa słupki	Roszponka	Pomidorki koktajlowe	Ogórek kiszony
Rzodkiewka	Arbuz	Banan	Jabłko	Rzodkiewka
Jabłko	Herbata owocowa	Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *mleko, żyto, jęczmień*	Herbata owocowa	Mix sałat
Herbata owocowa				Gruszka
				Herbata owocowa
ŚNIADANIE II	**ŚNIADANIE II**	**ŚNIADANIE II**	**ŚNIADANIE II**	**ŚNIADANIE II**
Arbuz	Jabłko	Gruszka	Arbuz	Jabłko
OBIAD	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**
Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną	Zupa marchewkowa z ryżem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Barszcz ukraiński z fasolą ***Alergeny:*** *seler*	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z zacierką ***Alergeny:*** *seler, mleko, pszenica*	Zupa z zielonych warzyw z brązowym ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko*
Racuchy drożdżowe z polewą jogurtowo - truskawkową ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica*	Kluski śląskie ***Alergeny:*** *jaja*	Kasza bulgur ***Alergeny:*** *pszenica*	Ziemniaki z koperkiem	Naleśniki z twarożkiem i musem malinowym ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica*
Woda z cytryną, pomarańczą i miętą	Schab duszony w sosie własnym	Klops z halibuta w sosie śmietanowym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, ryba, jaja*	Dramstik	Kompot wieloowocowy
	Buraczki	Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli, marchewki i z oliwą z oliwek	Duszona marchewka z groszkiem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica*	
	Kompot wieloowocowy	Kompot porzeczkowy	Kompot malinowy	
PODWIECZOREK	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**
Sok wielowarzywny 100%	Szarlotka ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Smoothie owocowe	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*
Wafle ryżowe	Śliwka	Kiełbasa krakowska, sucha	Biszkopt ***Alergeny:*** *jaja, pszenica*	Sardynka w pomidorach ***Alergeny:*** *ryba*
	Woda	Ogórek		Papryka żółta
		Herbata owocowa		Herbata z cytryną