

26.10.2026 Poniedziałek	27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą Alergeny: mleko - Pieczywo mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka wiejska - Pomidor - Ogórek - Jabłko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny: mleko, oves - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem malinowy, niskosłodzony - Marchewka słupki - Gruszka - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczywo graham z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Parówki z szynki Alergeny: gorczyca - Kecup - Papryka żółta - Pomidor - Roszpinka - Mandarynki - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: żyto, jęczmień, mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z makaronem Alergeny: mleko, pszenica - Pieczywo graham z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Ser gouda tłusty Alergeny: mleko - Ogórek - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Alergeny: mleko - Pieczywo żytnie z masłem Alergeny: żyto, mleko - Szynka z indyka - Twarożek ze szczypiorkiem Alergeny: mleko - Kiełki rzodkiewki - Pomidor - Rukola - Kiwi - Herbata owocowa
ŚNIADANIE II Kiwi	ŚNIADANIE II Kaki	ŚNIADANIE II Banan	ŚNIADANIE II Mango	ŚNIADANIE II Jabłko
OBIAD - Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Pierogi z wiśnią i jogurtem naturalnym na słodko Alergeny: pszenica, mleko, jaja - Surówka z marchewki z gruszką i rodzynkami - Woda z cytryną	OBIAD - Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym Alergeny: pszenica, seler - Kasza jęczmienna, wiejska Alergeny: jęczmień - Gulasz wieprzowy z pieczarkami Alergeny: pszenica - Surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i miodem - Kompot truskawkowy	OBIAD - Krupnik z kaszą jęczmienną Alergeny: seler, jęczmień - Ziemniaki z koperkiem - Filet z miruny panierowany Alergeny: ryba, jaja, pszenica - Duszona marchewka z groszkiem Alergeny: pszenica, mleko - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Ryż na rosole Alergeny: seler - Ziemniaki z koperkiem - Dramstik - Ćwikła z chrzanem - Kompot śliwkowy	OBIAD - Zupa krem z ciecierzycy z kleksem śmietany vege Alergeny: oves, seler - Makaron pełnoziarnisty z prażonymi jabłkami i bitą śmietaną Alergeny: pszenica, mleko - Kompot malinowy

PODWIECZOREK

- Pieczywo żytnie z masłem
Alergeny: żyto, mleko
- Jajko gotowane
Alergeny: jaja
- Rzodkiewka
- Herbata owocowa

PODWIECZOREK

- Andrut z powidłem śliwkowym
Alergeny: pszenica
- Banan
- Woda

PODWIECZOREK

- Jogurt grecki z miodem i malinami
Alergeny: mleko
- Chrupki kukurydżiane

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane z masłem
Alergeny: pszenica, mleko
- Makrela wędzona
Alergeny: ryba
- Ogórek kiszony
- Herbata owocowa

PODWIECZOREK

- Bułka kajzerka z masłem
Alergeny: pszenica, mleko
- Ogórek
- Ser edamski tłusty
Alergeny: mleko
- Herbata z cytryną

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Zupa mleczna z kaszą manną Alergeny: mleko, pszenica - Pieczywo mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka z indyka - Papryka żółta - Ogórek kiszony - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem wiśniowy, niskosłodzony - Kalarepa - Banan - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczywo z błonnikiem i masłem Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Alergeny: jaja, gorczyca - Ogórek - Rzodkiewka - Mix sałat - Jabłko - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka z indyka - Marchewka słupki - Kiwi - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami żytnimi Alergeny: mleko, żyto - Pieczywo mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Pasta z awokado i twarogu Alergeny: mleko - Jajko gotowane Alergeny: jaja - Pomidor - Rzodkiewka - Roszonka - Gruszka - Herbata owocowa
ŚNIADANIE II Kaki	ŚNIADANIE II Pomarańcza	ŚNIADANIE II Banan	ŚNIADANIE II Mus owocowy	ŚNIADANIE II Pomarańcza
OBIAD - Zupa pomidorowa z makaronem Alergeny: seler, mleko, pszenica - Ryż na mleku w polewie jogurtowo truskawkowej Alergeny: mleko - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Kapuśniak z pomidorami i ziemniakami na wywarze warzywnym Alergeny: seler - Kasza pęczak na sypko Alergeny: jęczmień - Pulpety drobiowy z indyka w sosie koperkowym Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Surówka z selera, rodzynkami i jogurtem naturalnym Alergeny: mleko, seler - Kompot śliwkowy	OBIAD - Zupa ziemniaczana Alergeny: mleko, seler - Spaghetti z sosem pomidorowym z białej i czerwonej fasoli z kolorowymi paprykami Alergeny: pszenica - Ogórek - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym Alergeny: mleko, seler - Ziemniaki z koperkiem - Kotlet schabowy Alergeny: pszenica, jaja - Kapusta zasmażana Alergeny: mleko, pszenica - Kompot truskawkowy	OBIAD - Zupa grysikowa Alergeny: pszenica, seler - Ziemniaki z koperkiem - Paluszki rybne pieczone Alergeny: pszenica, ryba - Mizeria z jogurtem naturalnym Alergeny: mleko - Kompot porzeczkowy

PODWIECZOREK

- Pieczyno ziarniste z masłem
Alergeny: żyto, mleko
- Tworożek z suszonymi
pomidorami
Alergeny: mleko
- Ogórek
- Herbata z cytryną

PODWIECZOREK

- Ciasto drożdżowe
Alergeny: pszenica, jaja, mleko
- Mandarynki
- Herbata owocowa

PODWIECZOREK

- Pieczyno słonecznikowe z masłem
Alergeny: pszenica, żyto, mleko
- Kiełbasa podhalańska
- Pomidor ze szczypiorkiem
- Herbata owocowa

PODWIECZOREK

- Serek strataciella
Alergeny: mleko, soja
- Banan
- Woda z pomarańczą

PODWIECZOREK

- Babka cytrynowa z lukrem
Alergeny: pszenica, jaja
- Kiwi
- Herbata owocowa